

“MAMA TO BE BICS” 発売のお知らせ

現在、我が国には不妊に悩むカップルは140万組に達するといわれています。また、女性の晩婚化と現代社会がとりまく様々な環境が、多くのストレスを引き起こし不妊症が増加しています。

このたび、不妊の予防と患者様が妊娠の能力を高める運動療法として、日本不妊予防協会、ベアータ・クリニック、また、フィットネスの第一人者である村上 理香さんとの協力により、ママになるためのピクス“MAMA TO BE BICS”を開発いたしました。

本プログラムは不妊治療の補助として、骨盤周囲の血液・リンパなどの流れを良くする運動、そして、多大なストレスを軽減するエクササイズプログラムです。

“MAMA TO BE BICS”は生理的には、骨盤内の血流循環の改善、卵巣機能の改善などがあり、エクササイズを行うことにより骨盤の矯正、骨盤底筋群を強化することにより様々な利点を生み出します。

プログラムとしての特徴は女性の性周期のバイオリズムに適合した運動であり、内容は次のようになっています。

A. 低温相：

- ・ウオーミングアップ（準備体操）
- ・エアロビクスパート（有酸素運動）
- ・骨盤、股関節運動
- ・ストレッチ&レスピレーション（呼吸法）

B. 高温相：

- ・ストレッチ&レスピレーション（呼吸法）
- ・リクラリーゼーション



DVD仕様：本編 約80分 / 片面1層 / カラー / MPEG 2 / STEREO

販売価格：定価 5,250 円（本体価格 5,000 円） 送料 200 円（送料は、同一の送り先であれば枚数に関わらず200円で一括配送いたします。）

企画・監修：NPO法人 日本不妊予防協会 理事長 久保 春海

ベアータ・クリニック 院長 吉村 慎一

発行元：京野アートクリニック 院長 京野 廣一

インストラクター：村上 理香

プログラムアドバイザー / MIZUNO アクアアドバイザー /

株式会社ティップネスアドバイザー / 大塚製薬プロインストラクター

アシスタント：株式会社ティップネス教育チーム 大塚 直美、今井 圭子

衣装提供：ミズノ株式会社

購入申し込み方法

必要事項をご記入の上、下記申込先へ郵送またはFAXにてお送りください。

“MAMA TO BE BICS” 企画 事務局

有限会社ヒューマンリプロ・K

〒226-0003 横浜市緑区鴨居6丁目19-20

Tel : 045-937-1039 Fax : 045-937-1029

E-Mail : hrepro.K@peach.ocn.ne.jp

※太枠線内の必要事項をご記入下さい

FAX : 045-937-1029

お名前	ふりがな	数量と金額	枚 × 5,250円 + 200円 = 円			
			(購入枚数)	(1枚単価)	(送料)	(合計金額)
住所	〒 - 都道 府県					
	TEL - -					
振込予定日： 月 日 予定		振込先銀行口座：みずほ銀行 新横浜支店（356） （普通預金）1409179 有限会社 ヒューマン リプロ.K			※入金確認後直ちに お送りさせていただきます。	

※複数箇所にお送りする場合はコピーしてそれぞれの住所をご記入下さい。なお、送料は各送り先ごとに200円がかかります。